

SYLVIA ZENTNER
Shiatsu im Rahmen von Pflegeeinrichtungen



Fotos: Anna Stöcher

ANWENDUNGSMÖGLICHKEITEN

- Sensibilisierung der Körperwahrnehmung
- Aktivierung der Selbstheilungskräfte
- Stärkung des Immunsystems
- Förderung der Beweglichkeit und Lebensfreude
- Unterstützung bei Stress, Kopfschmerzen, Verspannungen, Schlafstörungen
- Begleitung bei Veränderungsprozessen

ABLAUF EINER SHIATSU-BEHANDLUNG

Die Behandlung wird auf einer Matte am Boden in Bauch-, Rücken- oder Seitenlage oder auch im Sitzen durchgeführt. Bei pflegebedürftigen Menschen im Pflegebett oder Rollstuhl.

Bitte leichte bequeme Kleidung und Baumwollsocken mitbringen!

DAUER & KOSTEN im Rahmen von Pflegeeinrichtungen

30 Minuten: € 42,00

50 Minuten: € 68,00

INFORMATION & KONTAKT

Sylvia Zentner

Dipl. Shiatsu-Praktikerin

0650 901 39 38

info@shiatsu-raum.net

www.shiatsu-raum.net

Shiatsu ist eine alternative, komplementäre Behandlungsform, die den Besuch beim Arzt/bei der Ärztin oder PsychotherapeutIn nicht ersetzt!